

RENCANA PEMBELAJARAN

Nama peserta: Iffa Karina Permatasari, S.Gz., MPH

1. Nama Pelatihan : Pelatihan Public Speaking bagi SDM Kesehatan
2. Mata Pelatihan : Building Learning Comitment (BLC)
3. Alokasi Waktu : 2 Jam Pelajaran @45 menit
4. Deskripsi singkat : Mata pelatihan ini membahas tentang pengenalan, pencairan suasana kelas, harapan peserta, pemilihan pengurus kelas, komitmen kelas
5. Tujuan Pembelajaran
 - a. Hasil Belajar : Setelah mengikuti mata pelatihan ini, peserta mampu membangun komitmen belajar
 - b. Indikator Hasil Belajar :

Setelah mengikuti mata pelatihan ini peserta dapat:

 - 1) Melakukan pengenalan
 - 2) Melakukan pencairan suasana
 - 3) Menjelaskan harapan peserta
 - 4) Melakukan pemilihan pengurus kelas
 - 5) Menetapkan komitmen kelas
6. Materi Pokok dan Sub materi Pokok
 - a. Materi Pokok 1: Pengenalan
 - b. Materi Pokok 2: Pencairan suasana
 - c. Materi Pokok 3: Harapan peserta
 - d. Materi Pokok 4: Pemilihan pengurus kelas
 - e. Materi Pokok 5: Komitmen kelas

7. Kegiatan Pembelajaran:

NO	TAHAP KEGIATAN	Aktivitas Pembelajaran		METODE	MEDIA DAN ALAT BANTU	ALOKASI WAKTU
		FASILITATOR	PESERTA			
(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)	(7)
1.	Pendahuluan/ Pembukaan	a. Menyampaikan salam b. Memperkenalkan Diri c. Penciptaan suasana belajar (bina suasana) dengan yel-yel d. Menyampaikan tujuan pembelajaran (HB dan IHB) secara singkat e. Menyampaikan Materi pokok dan sub materi pokok	Menjawab salam/ Merespon Mendengarkan penjelasan Merespons Mendengarkan penjelasan Mendengarkan penjelasan	Ceramah	Bahan Tayang, Laptop, LCD Proyektor	5 menit
2.	Penyajian	a. Apersepsi terkait komitmen belajar	Merespon	Curah pendapat	Bahan Tayang, Laptop, LCD Proyektor, Panduan permainan, Panduan penugasan, Papan flipchart, Kertas flipchart, Poster pohon harapan, Bolpoin, Sticky notes,	2 menit
		b. Memandu sesi pengenalan	Menyimak dan merespons	Diskusi		15 menit
		c. Melakukan pencairan suasana dengan permainan "Simon Berkata"	Menyimak dan merespons	Permainan/ <i>games</i>		10 menit
		d. Memandu sesi curah pendapat terkait harapan peserta	Menyimak dan merespons	Curah pendapat		5 menit
		e. Memandu sesi pemilihan pengurus kelas	Menyimak dan merespons	Curah pendapat		5 menit
		f. Menjelaskan komitmen kelas dalam pelatihan	Menyimak	Ceramah		5 menit

		g. Memberikan kesempatan pada peserta untuk bertanya			Spidol	5 menit
		h. Melakukan evaluasi pembelajaran (non test) dengan penugasan penyusunan komitmen kelas	Mengerjakan penugasan	Diskusi kelompok		30 menit
3	Penutup	a. Membuat rangkuman bersama peserta b. Memberikan <i>Call to action</i> (kata motivasi) c. Menutup pembelajaran dengan ucapan terima kasih dan apresiasi kepada peserta	Menyimak Menyimak Merespons	Ceramah interaktif	Bahan Tayang, Laptop, LCD Proyektor	3 menit

8. Evaluasi Pembelajaran : dilakukan dengan pemberian tugas diskusi kelompok untuk Menyusun komitmen kelas

9. Referensi :

- Pusat Pelatihan SDM Kesehatan. Badan PPSDM Kesehatan. Modul Pelatihan Bagi Pelatih Kader Kesehatan. 2018
- Pusat Pelatihan SDM Kesehatan. Badan PPSDM Kesehatan. Modul TOT Promkes Bagi Kader. 2016.
- Pusdiklat Aparatur BPPSDM Kesehatan. Modul Pelatihan Tenaga Pelatih Program Kesehatan. 2011.

Bekasi, 28 Agustus 2026



Iffa Karina Permatasari, S.Gz., MPH
NIP. 199707092022032001